



LOMI LOMI NUI MASSAGE

LOMI LOMI NUI MASSAGE

Είναι μια τεχνική μασάζ που προέρχεται από την Χαβάη.

Lomi Lomi is a massage technique that originates in Hawaii.

Στην εθνική γλώσσα "Lomi" σημαίνει τρίψτε, ζυμώστε ή πιέστε και ο διπλασιασμός της λέξης εντείνει την σημασία της χαλάρωσης. Ήταν τεχνική που βοηθούσε τους ηγέτες και βασιλείς, να απαλλαγούν από το άγχος και να ηρεμούν.

In the national language "Lomi" means rub, knead press; the doubling strengthens this meaning. It was predominantly provided for leaders and kings, because a relaxed king would never be furious.

Σήμερα θα λέγαμε, το Lomi lomi μασάζ μας βοηθά να αποκτήσουμε ηρεμία, γαλήνη και περισσότερη αυτοπεποίθηση.

Nowadays we would say, the massage helps to change emotions towards a more peaceful and cooperative state, we become more confident and gentle. During the massage you lie on a wide massage couch with an oil-resistant cover and your entire body is massaged using a lot of warm oil.

Ξεκινώντας το μασάζ χαλαρώνεται στο ειδικό κρεβάτι, ενώ καλύπτουμε ολόκληρο το σώμα σας με μεγάλη ποσότητα αιθέριων ελαίων.

The massage movements cover an unusually large area using the underarm, are intensive and for the most part gentle.

Στη συνέχεια κάνουμε εντατικό περιστροφικό μασάζ, με τις κινήσεις του βραχίονα να διατρέχουν όλο το σώμα, ακόμα και την επιφάνεια επαφής αυτού με το κρεβάτι, μιμούμενοι τα κύματα της Χαβάης.

Your body is massaged above and below, and the body consciousness can change significantly.

A massage for dreaming and floating away!

Τιμοκατάλογος – Price list

- 30 min LOMI LOMI NUI.....45,00€
- 60 min LOMI LOMI NUI.....65,00€
- 90 min LOMI LOMI NUI.....95,00€
- 120 min LOMI LOMI NUI.....110,00€

Ενημερωθείτε για τις προσφορές που τρέχουν για την συγκεκριμένη υπηρεσία με έκπτωση που αγγίζει το 25% !



ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΑΙΘΕΡΑΙΑ ΕΛΑΙΑ



AROMA OIL MASSAGE



Αυτό το χαλαρωτικό μασάζ θα τονώσει το κουρασμένο σας σώμα προσφέροντας του ευεξία.

Τα αρωματικά έλαια θα σας χαρίσουν βαθιά χαλάρωση.

Το απαλό μασάζ και το ευχάριστο άρωμα των επιλεγμένων αρωματικών ελαίων προσδίδουν ηρεμία και ισορροπία σωματική και πνευματική.

Τα βιολογικά συστατικά τους είναι ικανά να διεισδύσουν στα βαθιά στρώματα του δέρματος και να διεγείρουν το νευρικό και το λεμφικό σύστημα.

This relaxing massage will provide your stressed body and mind material and emotional well-being! With the additional application of aromatic oils the impact on your body will be more intense and will therefore lead to a deep relaxation.

The gentle massage and the pleasant aroma of the selected aromatics oils provide your body into the deep layers of the skin and will stimulate the nervous system as well as the blood and lymphatic system.

Τιμοκατάλογος – Price list

- 30 min AROMA OIL MASSAGE.....45,00€
- 60 min AROMA OIL MASSAGE.....70,00€

Για περισσότερες πληροφορίες
επικοινωνήστε
με την υποδοχή του ξενοδοχείου!



For more information please
contact reception !





ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ, FOOT SCRUB & ΠΟΔΟΛΟΥΤΡΟ

Είναι η τεχνική του μασάζ που εφαρμόζεται σε συγκεκριμένα σημεία των ποδιών.

Η μέθοδος στηρίζεται στην εφαρμογή ειδικών πιέσεων και μαλάξεων στο πέλμα και στη ράχη των ποδιών. Αυτή η θεραπευτική τεχνική είναι στενά συνδεδεμένη με το βελονισμό και κάνει χρήση των ενεργειακών καναλιών, τα οποία σχετίζονται με συγκεκριμένα όργανα και λειτουργίες.

Έτσι επειδή στο πέλμα υπάρχουν 7200 νευρικές απολήξεις, εξειδικευμένες πιέσεις προκαλούν ένα αντανακλαστικό ερέθισμα με αποτέλεσμα να διεγείρεται το νευρικό και το αμυντικό σύστημα του οργανισμού βελτιώνοντας και εξισορροπώντας τις λειτουργίες του.

Ως προληπτική θεραπεία, μπορεί να μειώσει τους πόνους στην πλάτη και στον αυχένα, να αυξήσει τον μεταβολισμό, να ελέγχει τη δυσκοιλιότητα και τις πεπτικές διαταραχές, να αποτοξινώσει και να αναζωογονήσει τον οργανισμό, να βελτιώσει την κυκλοφορία του αίματος, να εξισορροπήσει το ορμονικό και να βελτιώσει προβλήματα εμμήνου ρύσεως, άγχους, αυπνίας και κατάθλιψης.

REFLEXOLOGY & FOOT SCRUB & FOOT BATH

Reflexology is the practice of massaging precise points on the feet to relieve and treat illnesses. The origins of reflexology date back to China, 4000 years ago. This healing technique is closely related to acupuncture and makes use of energy channels (meridians) that relate to specific organs and functions. Massaging these points can strengthen and promote the healing process in these areas.

As a preventative therapy, Back pain and neck pain, Balancing metabolism, Constipation, Digestive disorders, Eliminating toxins, Fluid retention, Improve circulation, Menstrual problems, Revitalize energy, Sinus problems, Stress, insomnia and depression, Thyroid imbalance.

Today Reflexology is one of the most thought after forms of alternative therapy. Countless thousands of people all over the world have discovered how effective this ancient art of foot massage brings relaxation, relief from stress and healing to the body.

Τιμοκατάλογος – Price list

- 45 min REFLEXOLOGY & FOOT SCRUB & FOOT BATH.....50,00€
- 60 min REFLEXOLOGY & FOOT SCRUB & FOOT BATH.....60,00€

Για περισσότερες πληροφορίες
επικοινωνήστε
με την υποδοχή του ξενοδοχείου!



For more information please
contact reception !





ΑΝΤΙΣΤΡΕΣ

WELLNESS ΜΑΣΑΖ

Διάφορες τεχνικές όπως το κλασικό μασάζ, το Ινδικό μασάζ κεφαλιού, τα στρέτσινγκ λαιμού και ώμων, σε συνδυασμό με μερικές πινελιές από το Χαβανέζικο Μασάζ Lomi Lomi κάνουν αυτό το ευεργετικό μασάζ ιδανικό γι' αυτούς που κάνουν καθιστική ζωή.

Το μασάζ επικεντρώνεται στο πάνω μέρος του σώματος, στο κεφάλι, στον αυχένα, στους ώμους, στο ντεκολτέ και στο πρόσωπο. Με το πρόσωπο σε πρηνή θέση μαλάσουμε και τεντώνουμε την πλάτη, το λαιμό, τους ώμους, το κεφάλι και ολόκληρο το τριχωτό της κεφαλής με αργές και ρυθμικές κινήσεις.

Στη συνέχεια γυρίζοντας σε ύπτια στάση πρώτα απ' όλα δουλεύουμε το ντεκολτέ, το λαιμό και τους ώμους. Έπειτα το άνω μέρος του σώματος, το στέρνο τους ραχιαίους μύες και συνεχίζουμε με μαλάξεις στο λαιμό περνώντας στα αυτιά και στο πρόσωπο ενώ και τα δύο χέρια κινούνται συνεχόμενα και κυκλικά στους μύες του μετώπου. Ολοκληρώνουμε με μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής.

DE-STRESS

WELLNESS MASSAGE

Various techniques from the classic massage, the Indian head massage, slow stretching in the neck and shoulder area, and a few loving extras from the Hawaiian Lomi Lomi make this de-stress wellness massage the perfect massage for tense desk workers.

The massage focuses on the upper back, neck, head, upper body, shoulders, decollete and face. In a face-down position the back, the neck and shoulders are massaged, stretched and relaxed.

On the head the entire scalp is slowly and rhythmically treated.

After turning over on to your back, first of all the decollete is worked on, then your neck is "pulled out" and stretched to the side and finally the shoulders, the sides of the upper body together with the chest and back muscles are massaged and, to finish, again the neck, passing to the ears and to the face, opening the forehead muscles with an "unending loop" with both hands and at the end again a long massage for the scalp.

Τιμοκατάλογος – Price list

- 30 min DE-STRESS WELLNESS MASSAGE.....40,00€
- 60 min DE-STRESS WELLNESS MASSAGE.....60,00€

Ενημερωθείτε για τις προσφορές που τρέχουν για την συγκεκριμένη υπηρεσία με έκπτωση που αγγίζει το 25% !

